



Mieux se connaître est essentiel pour bien conduire son projet personnel.
Les activités suivantes vous amènent à vous interroger sur ce qui vous caractérise et sur les valeurs que vous recherchez au travers d'un métier.

Dans les listes ci-dessous, choisissez ce qui vous correspond le mieux en entourant **en vert ce qui est positif (2 réponses)** et **en rouge ce qui est négatif (2 réponses)** :

I. Dans ma vie

Qualités, défauts.....on dit de moi que je suis plutôt ou que je ne suis pas :

- | | | |
|-----------------------|--|-------------------------------|
| • Observateur (trice) | • Attentif (ve) aux autres, compréhensif(ve) | • Sérieux(se) |
| • Sûr(e) de moi | • Organisé(e), méthodique | • Convaincant(e) |
| • Curieux (se) | • Autoritaire | • Indépendant(e) |
| • Energique | • Généreux (se) | • Soigneux(se) |
| • Ingénieur (se) | • Adroit(e) | • Communicatif (ve), sociable |
| • Créatif (ve) | | |

Les activités qui vous passionnent peuvent être des éléments déterminants pour votre avenir professionnel. Cochez et complétez celle que vous pratiquez :

- Activités sportives : _____
- Activités artistiques : _____
- Activités manuelles : _____
- Autres : _____

II. A l'école

Choisissez dans la liste **les matières scolaires que vous préférez** et dans lesquelles vous vous sentez à l'aise (2 réponses en vert).
Et celles avec lesquelles vous êtes moins à l'aise (2 réponses en rouge).

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| ▶ Français | ▶ Langues vivantes 2 |
| ▶ Anglais | ▶ Sciences de la Vie et de la Terre |
| ▶ Arts Plastiques | ▶ Histoire-géographie |
| ▶ Éducation Musicale | ▶ Mathématiques |
| ▶ Technologie | ▶ Physique-Chimie |
| ▶ Éducation Physique et Sportive | |

III. Un métier, un domaine professionnel

Quelles sont les **valeurs professionnelles** qui m'intéressent dans un métier ?

(2 réponses à entourer en vert)

Et celles qui ne m'attirent pas ? (2 réponses à entourer en rouge)

- Avoir un métier sans risque de chômage (sécurité)
- Gagner beaucoup d'argent (avantage économique)
 - Voyager – se déplacer (voyage – style de vie)
 - Rencontrer beaucoup de monde (relations)
- Avoir un métier prestigieux, que l'on admire (prestige)
 - Avoir des activités variées (variété)
 - Être indépendant (autonomie)
- Diriger de nombreuses personnes (management)
- Résoudre des problèmes (stimulation intellectuelle)
 - Résoudre des problèmes concrets (pratique)
 - Aider les autres (altruisme)
 - Faire quelque chose de beau (esthétique)
 - Prendre des initiatives (responsabilité)
- Poursuivre une formation, apprendre, se perfectionner (stimulation intellectuelle)
 - Avoir suffisamment de loisirs (loisirs – style de vie)

Activités professionnelles : Qu'aimeriez-vous faire plus tard ?

Plus tard je me verrais bien (2 réponses vertes) Ou je ne me verrais pas (2 réponses rouges) :

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ♣ M'occuper d'handicapés | ♣ Manier des chiffres |
| ♣ M'occuper de voyages et de loisirs | ♣ Travailler en laboratoire |
| ♣ M'occuper d'enfants | ♣ Faire un travail de précision |
| ♣ Surveiller, défendre, secourir | ♣ Être ingénieur, cadre ou technicien |
| ♣ Exercer une activité sportive | ♣ Exercer un métier artistique |
| ♣ Me déplacer souvent | ♣ Travailler à l'étranger |
| ♣ Être en contact avec un public | ♣ Enseigner et éduquer |
| ♣ Pratiquer les langues vivantes | ♣ Réparer, contrôler, entretenir |
| ♣ Faire du commerce | ♣ Soigner |
| ♣ Travailler en contact avec la nature | ♣ Fabriquer, construire |
| ♣ M'occuper des animaux | ♣ Travailler un matériau |
| ♣ Travailler dans un bureau | |

Quels sont les **domaines professionnels** qui m'attirent ?

Choisissez 2 domaines professionnels dans les quels vous aimeriez travailler plus tard (en vert), et 2 domaines professionnels dans lesquels vous n'aimeriez pas travailler (en rouge)

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| ■ Agriculture, forêt, élevage | ■ Informatique |
| ■ Arts plastiques, graphiques | ■ Langues étrangères |
| ■ Audiovisuel | ■ Maintenance |
| ■ Robotique, domotique | ■ Communication |
| ■ Finances (banque, assurance...) | ■ Mécanique |
| ■ Bâtiment (BTP) | ■ Mode |
| ■ Architecture paysage | ■ Immobilier |
| ■ Comptabilité | ■ Physique-chimie |
| ■ Droit | ■ Psychologie |
| ■ Documentation, bibliothèque | ■ Santé |
| ■ Électronique, électrotechnique | ■ Secrétariat |
| ■ Enseignement | ■ Social |
| ■ Environnement | ■ Sport |
| ■ Gestion, commerce | ■ Théâtre, cinéma, spectacle |
| ■ Archéologie | ■ Tourisme, hôtellerie, restauration |
| ■ Journalisme | ■ Transport |

Le bilan de ce travail se fait sous la forme de ce tableau :

Le Positif	Le négatif
Dans ma vie	
Mes 2 qualités	Mes 2 défauts
Ce qui me plaît, ce que j'aime bien faire (activités, loisirs...)	Ce qui ne me plaît pas, ce que je n'aime pas faire (activités, loisirs...)
A l'école	
Les matières dans lesquelles je réussis	Les matières dans lesquelles j'ai plus de difficultés
Un métier, un domaine professionnel	
Des valeurs professionnelles qui m'intéressent	Des valeurs professionnelles qui ne m'attirent pas
Ce que j'aimerais faire comme activités professionnelles	Ce que je n'aimerais pas faire comme activités professionnelles
Les domaines professionnels qui me plairaient	Les domaines professionnels qui ne me plairaient pas
Le métier que j'aimerais faire plus tard :	